

АНТИ НАР

Пресс-бюллетень
Антинаркотической комиссии
в Новгородской области

Диагноз: нуждается в реабилитации

О том, как помочь больным наркоманией и алкоголизмом справиться с тяжкими недугами – говорили на очередном заседании Антинаркотической комиссии в Новгородской области. Обсуждались, главным образом, вопросы реабилитации наркобольных.

Для действенной помощи пациентам специалисты строят большие планы – открыть круглосуточный «телефон доверия» для наркологических больных и их родственников – лишь малая толика перспективной работы. Большое внимание в ближайшие годы собираются уделить ремонтным работам в специализированных медицинских учреждениях – один из первых на очереди – наркодиспансер «Катарсис», детско-подростковое отделение которого скоро переведут на новые, более просторные площади. Затем – займутся психоневрологическими диспансерами в Боровичах, Чудово и Старой Руссе. Среди приоритетов – ремонты в наркологических кабинетах в районах. По окончании их обустройства и реконструкции комитет по охране здоровья населения области готов немедленно поставить туда профильное оборудование. В планах комиссии – открытие на базе «Катарсиса» общежития для наркологических больных, прошедших курс лечения, так называемый «дом на полпути». Впрочем, наряду с государственной медициной, бороться с наркоманией и алкоголизмом должно все общество. К сожалению, общественных организаций, занимающихся подобным родом деятельности – пока единицы, активнее, по мнению представителей антинаркотической комиссии, могла бы участвовать в процессе и новгородская православная епархия. К слову, в области уже существует 2 религиозных центра помощи наркозависимым – один в Боровичском, другой в Солецком районе, но и тут есть некоторые сложности – их деятельность не лицензируется и наблюдение врачей за пациентами – не ведется.



Учленов рабочей группы Антинаркотической комиссии, побывавшей в Окуловском районе весной этого года, сложилось самое благоприятное мнение о постановке работы местного реабилитационного центра



Опыт центра в Торбино нуждается в распространении – рекомендовала Антинаркотическая комиссия в Новгородской области



Для пациентов созданы все условия труда и быта



НА ВАШ АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ СТЕНД



Я НЕ.КУ.РУ!



«АНТИНАР»



**СМЕРТЬ,
ОНА НЕ С КОСОЙ,
ОНА – С ПОРОШКОМ...**

НА ВАШ АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ СТЕНД

НЕРАВНОДУШНЫЙ, ЗАХОДИ!

АНТИНАР.РФ

**Первый
антинаркотический
сайт на домене РФ**



**(Создан при содействии
Антинаркотической комиссии
в Новгородской области)**

НА ВАШ АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ СТЕНД



**Первая отечественная игра, которая поможет сделать
единственно правильный выбор...
<http://www.teachpro.ru/antinarkomania>**



НА ВАШ АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ СТЕНД

В 2010 году
за
незаконный
оборот
наркотиков
в нашей
стране
осуждено
102 тысячи
человек,
за последние
пять лет —
более
полумиллиона



«АНТИНАР»

Преимущества жизни без никотина: что будет, если бросить курить

Лишь через 20 минут,

прошедших с момента выкуривания последней сигареты, организм начинает процесс восстановления. Давление и пульс стабилизируются и приходят в норму. Улучшается циркуляция крови, температура конечностей (кистей рук и ступней ног) возвращается к норме.



Примерно через 8 часов

после отказа от курения уровень оксида углерода в крови падает, а уровень кислорода существенно увеличивается. Так называемое «дыхание курильщика» (неприятный запах из ротовой полости, хрипы, кашель) становится менее выраженным.

Через 24 часа

Отказ от курения в течение 24 часов уменьшает ваши шансы на сердечный приступ. Уровень оксида углерода крови окончательно приходит в норму. Слизь и токсичные инородные вещества, накопившиеся за время вредной привычки, начнут выводиться из легких, дышать станет гораздо легче. Нервные окончания, поврежденные в процессе курения, начнут восстанавливаться.

Через 72 часа

Бронхиолы станут менее напряженными, процесс дыхания станет более свободным. Уменьшится риск тромбообразования, свертываемость крови придет в норму.

С 2 недель до 3 месяцев

Жизненная емкость легких увеличится на 30%.

В период 1-9 месяцев

Кашель, свистящее дыхание, заложенность пазух пойдут на убыль, вы перестанете задыхаться. С восстановлением функционирования легких уменьшится риск развития простудных и инфекционных заболеваний. У мужчин отмечается улучшение эрекции на 40%.

Спустя год

без никотина риск кардиологических заболеваний уменьшается вдвое по сравнению с курильщиками.

Через 2 года

без сигарет риск сердечного приступа снижается до обычного уровня.

Через 5 лет

В два раза снижает риск смерти от рака легких. Риск развития рака ротовой полости, горла или пищевода также снижается в два раза по сравнению с показателями среднестатистического курильщика.

Примерно через 10 лет

показатель вероятности смерти от рака легких находится на том же уровне, что и у некурящего человека.

Это – лишь немногие преимущества жизни без курения.

**Консультации врача по отказу от табакокурения:
г. В. Новгород, ул. Хутынская -91, т. 63-09-39**



НА ВАШ АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ СТЕНД

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О МЕСТАХ ОКАЗАНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

➤ **Стационарное отделение ГУЗ НОНД «Катарсис»** оказывает специализированную наркологическую помощь взрослому населению Великого Новгорода и Новгородской области, как на официальной, так и на анонимной основе.

Адрес стационара: г. Великий Новгород: 173011, ул. Восточная, д. 15
телефоны для справок: 55-67-16; 67-75-70; 67-75-43

Проезд автобусами: 1-а, 13, 24 – до остановки Завод «Стекловолокно»,
17-а – до конечной остановки «Катарсис».

➤ **Кабинет анонимной помощи:**

Адрес: ул. Хутынская, д. 91, контактный телефон: 63-09-39

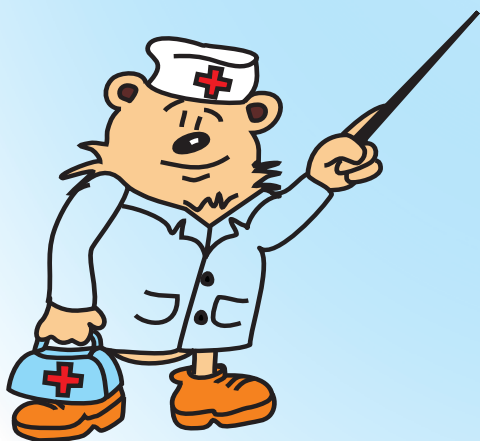
➤ **Детско-подростковое отделение:** Новгородского областного наркологического диспансера «Катарсис» предлагает лечебную, реабилитационную и профилактическую помощь детско-подростковому населению, а также их родственникам.

Адрес: ул. Нехинская, д. 57; **тел.:** 675-271,557-732

➤ **Длительная реабилитация наркологических больных** (алкоголизм, наркомания, токсикомания) – до 2 лет осуществляется в реабилитационном подразделении ГУЗ НОНД «Катарсис» ст. Торбино Окуловского района. Пациентам оказывается медико-психологическая реабилитация, помощь в получении профессий, возможно трудоустройство.

Телефоны для справок:

63-05-04, 65-57-16, 67-75-70



Дорогие читатели! Редакция газеты «АнтиНАР» ждет от вас советов, предложений, писем, всесторонней помощи и поддержки.

Наш адрес: 173000, Великий Новгород, ул. Псковская, д. 46, корп. 5, оф. 1. «АНТИНАР».

E-mail: antinar@mail.ru; контактный телефон: 33-01-88

Редактор С. Г. Овчаров; общественная редколлегия: С. П. Майоров, В. Ф. Стрельцов, А. Г. Митюнов

Верстка П. И. Куренкова.

Отпечатано: Издательство ООО «Позитив»